

Frank Rost

Frank Rost wurde 1973 in Karl-Marx Stadt geboren, ist aber Leipziger. Er lebte eine Sportjugend in der DDR. Seine Eltern sind Leistungssportler im Handball und er selbst besucht die Kinder- und Jugend Sportschule Leipzig (KJS) und spielt in den Fußballvereinen der Stadt. Vom Drittligisten 1. FC Markkleeberg, wo er nach eigener Aussage seine beste Zeit im Profisport erlebte, wechselt er 1992 zum Bundesligisten Werder Bremen bei dem er zehn Jahre erfolgreich im Kader stand. Weitere Stationen seiner über 20 jährigen Karriere als Profisportler sind die Traditionsvereine Schalke 04 und der HSV. Seine Karriere beendet er nach einem sechsmonatigen Aufenthalt in den USA bei den NEW YORK Red Bulls. Frank Rost lebt heute mit seiner Frau und seiner Tochter in Hamburg. Sein BWL Studium steht kurz vor dem Abschluss und wird im nächsten Jahr den Trainerschein machen.

In Vorbereitung auf den einjährigen Lehrgang hat Frank Rost im Winter 2011/12 den A-Schein in Bad Hennef gemacht und arbeitet in der Saison 2012/13 ehrenamtlich im Trainerstab der 1. Frauenmannschaft des Hamburger Sportvereins.